

# Srdečně zveme všechny příznivce sportu na

## V.ročník závodu v Koloběhu

Kdy: sobota 19.10. 2013, prezentace 8:30- 9:00, **start v 9:30**

Kde: Sportovní klub Semechnice (hospoda)

Technické zázemí: záchody, sprchy, šatna, občerstvení (možnost oběda)

Startovné: při přihlášení smskou na tel.777694828 do 18.10.2013 je to 100,-za dvojici, bez přihlášení 200,- za dvojici. Platí se při prezentaci. V ceně polévka a pití. **Závodíme o ceny.**

Pravidla: Je to závod smíšených dvojic (žena a muž). Dvojice se skládá z jednoho běžce a jednoho cyklisty. Ti se mohou během trasy libovolně o kolo střídat. Na kole smí jet jen jeden, druhý běží. Cyklista a běžec nemusí být po celou dobu závodu v těsné blízkosti. Stačí, když na sebe uvidí (max.vzdálenost mezi dvojicí 100m) Někdy to ani terén trati nedovolí, při náročnějších úsecích cyklista mírně zaostává za běžcem. Podmínkou je, aby při střídání, tzn. při výměně běžecské pozice, si dvojice kolo předala z ruky do ruky. Po jakých intervalech se budou závodníci střídat není určeno.

Trasa: Semechnice-Mělčany-Chábory-Domašín-Studánka-Podbřezí-Podchlumí-Trnov-Semechnice.Celkem **19 km**. Vedlejší asfaltové komunikace, zpevněné lesní a polní cesty.

